

JADŁOSPIS 2026

od 26.10 do 30.10



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pon. 26.10	Chleb mieszany z masłem, szynką drobiową i pomidorem Kawa <u>Zawiera alergeny: masło, mleko i produkty pochodne</u>	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym zabieleną z natką pietruszki Chleb Makaron z serem i szpinakiem Kompot wieloowocowy Dodatek: Sok <u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten i produkty pochodne</u>	Kisiel, banan
Wt. 27.10	Bulka veka z masłem, pastą serową z rzodkiewką i szczypiorkiem Kakao <u>Zawiera alergeny: masło, mleko i produkty pochodne</u>	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną z natką pietruszki Ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka Surówka: Mizeria Kompot wieloowocowy Dodatek: Mus owocowy <u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten i produkty pochodne</u>	Nektarynka
Śr. 28.10	Bulka graham z masłem i dżemem Zupa mleczna z płatkami śniadaniowymi <u>Zawiera alergeny: masło, mleko i produkty pochodne</u>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki Chleb Gołąbki z ryżem i sosem z ciecierzycy Produkty bez dodatków odzwierzęcych Kompot wieloowocowy Dodatek: Banan <u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten i produkty pochodne</u>	Serek Danio, chrupki kukurydziane
Czw. 29.10	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką schab białą gotowaną na parze, papryką w słupkach <u>Zawiera alergeny: masło, mleko i produkty pochodne</u>	Zupa kapuśniak z kielbasą Chleb Kasza gryczana, gulasz z indyka Surówka: Burak czerwony z jabłkiem Kompot wieloowocowy Dodatek: Serek Danio <u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten i produkty pochodne</u>	Wafle ryżowe z powidłem śliwkowym
Pt. 30.10	Chleb mieszany z masłem, sałatą maslową, serem żółtym „Złoty Mazur” i ogórkiem kiszonym Kawa <u>Zawiera alergeny: masło, mleko i produkty pochodne</u>	Zupa krupnik na wywarze warzywnym zabieleną z natką pietruszki Chleb Ziemniaki, ryba Miruna z pieca w jarzynach Surówka: Bukiet warzyw Kompot wieloowocowy Dodatek: Jabłko <u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten i produkty pochodne</u>	Grzeński gofrowe

*Zastrzega się zmianę jadłospisu

Szkola Podstawowa w Tyczynie
ul.Pułanek 4