

# Jadłospis

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>19.10.2026 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Zupa z zielonego groszku z makaronem na wywarze warzywnym</u></li> <li>• <u>Ziemniaki, kotlet mielony , ćwikła z chrzanem</u></li> <li>• Kompot wieloowocowy/Woda</li> <li>• <b><u>Zawiera alergeny:</u> mleko i jego pochodne, masło, gluten, soja, jaja, seler</b></li> </ul>                            |
| Wtorek<br>20.10.2026       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Barszcz biały z kielbasą- pieczywo</u></li> <li>• <u>Łazanki z kapustą –</u> potrawa bez produktów odzwierzęcych, owoc</li> <li>• Kompot wieloowocowy/Woda</li> <li>• <b><u>Zawiera alergeny:</u> mleko i jego pochodne, masło, gluten, jaja, soja</b></li> </ul>                                          |
| Środa<br>21.10.2026        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Zupa brokułowa z makaronem na wywarze warzywnym</u></li> <li>• <u>Ziemniaki, schab duszony w sosie własnym, surówka selerowa z brzoskwiniami</u></li> <li>• Kompot wieloowocowy/Woda</li> <li>• <b><u>Zawiera alergeny:</u> mleko i jego pochodne, masło, gluten, jaja, seler</b></li> </ul>               |
| Czwartek<br>22.10.2026     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Zupa gulaszowa z ziemniakami - pieczywo</u></li> <li>• <u>Ryż z truskawkami, owoc</u></li> <li>• Kompot wieloowocowy/Woda</li> <li>• <b><u>Zawiera alergeny:</u> mleko i jego pochodne, masło, gluten, seler</b></li> </ul>                                                                                |
| Piątek<br>23.10.2026       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Krem z dyni z groszkiem ptysiovym na wywarze warzywnym</u></li> <li>• <u>Ziemniaki, paluszki rybne z mintaja, surówka z białej kapusty z porem</u></li> <li>• Kompot wieloowocowy/Woda</li> <li>• <b><u>Zawiera alergeny:</u> mleko i jego pochodne, masło, gluten, seler, jaja, ryba, soja</b></li> </ul> |
| Poniedziałek<br>26.10.2026 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Zupa koperkowa z makaronem na wywarze warzywnym</u></li> <li>• <u>Ziemniaki, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony</u></li> <li>• Kompot wieloowocowy/Woda</li> <li>• <b><u>Zawiera alergeny:</u> mleko i jego pochodne, masło, gluten, seler, jaja, soja</b></li> </ul>                                        |
| Wtorek<br>27.10.2026       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym</u></li> <li>• <u>Pierogi klasyczne( ser biały, ziemniaki) z masłem, owoc</u></li> <li>• Kompot wieloowocowy</li> <li>• <b><u>Zawiera alergeny:</u> mleko i jego pochodne, masło, gluten, seler, jaja</b></li> </ul>                                          |
| Środa<br>28.10.2026        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywnym</u></li> <li>• <u>Ziemniaki, kotlecik drobiowy z serem żółtym, surówka meksykańska z kukurydzą</u></li> <li>• Kompot wieloowocowy/Woda</li> <li>• <b><u>Zawiera alergeny:</u> mleko i jego pochodne, masło, gluten, jaja, seler, soja</b></li> </ul>     |
| Czwartek<br>29.10.2026     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiovym na wywarze warzywnym</u></li> <li>• <u>Wegańskie kaszotto z warzywami- potrawa bez produktów odzwierzęcych</u></li> <li>• Kompot wieloowocowy/Woda</li> <li>• <b><u>Zawiera alergeny:</u> mleko i jego pochodne, masło, gluten, jaja, seler</b></li> </ul>     |
| Piątek<br>30.10.2026       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym</u></li> <li>• <u>Makaron Penne z tuńczykiem w sosie pomidorowym i serem żółtym</u></li> <li>• Kompot wieloowocowy/Woda</li> <li>• <b><u>Zawiera alergeny:</u> mleko i jego pochodne, masło, gluten, jaja, seler, soja, ryba</b></li> </ul>                         |