

# JADŁOSPIS 2026

## od 12.10 do 16.10



| Data          | Śniadanie                                                                                                                                   | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek                 |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Pon.<br>12.10 | Chleb mieszany z masłem,<br>sałatą masłową i pomidorem<br>Kawa<br><u>Zawiera alergeny: masło,<br/>mleko i produkty pochodne</u>             | Zupa grysikowa na wywarze z rosółu z jarzynami<br>i natką pietruszki<br>Spaghetti w sosie mięsno-jarzynowym<br>Kompot wieloowocowy<br>Dodatek: Sok<br><u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten<br/>i produkty pochodne</u>                                                         | Kisiel, biszkopty            |
| Wt.<br>13.10  | Bulka veka z masłem<br>i dżemem, płatki śniadaniowe<br>z mlekiem<br><u>Zawiera alergeny: masło,<br/>mleko i produkty pochodne</u>           | Zupa dyniowa przecierana na wywarze warzywnym<br>z groszkiem ptysowym<br>Kasza gryczana w sosie pomidorowym<br>z ciecierzycą<br>Danie bez produktów odzwierzęcych<br>Kompot wieloowocowy<br>Dodatek: Banan<br><u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten<br/>i produkty pochodne</u> | Ciastka zbożowe              |
| Śr.<br>14.10  | Chleb mieszany z masłem,<br>szynką drobiową i świeżym<br>ogórkiem<br>Kawa<br><u>Zawiera alergeny: masło,<br/>mleko i produkty pochodne</u>  | Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym zabieleną<br>z natką pietruszki<br>Chleb<br>Makaron z serem<br>Kompot wieloowocowy<br><u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten<br/>i produkty pochodne</u>                                                                                     | Banan                        |
| Czw.<br>15.10 | Bulka graham z masłem,<br>pastą jajeczną ze<br>szczypiorkiem<br>Kakao<br><u>Zawiera alergeny: masło,<br/>mleko i produkty pochodne</u>      | Rosół z makaronem z jarzynami i natką pietruszki<br>Ziemniaki, pieczeń rzymska w sosie własnym<br>Surówka: Kapusta czerwona z jabłkiem<br>Kompot wieloowocowy<br>Dodatek: Jogurt Jogobella<br><u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten<br/>i produkty pochodne</u>                 | Serek Danio,<br>wafle ryżowe |
| Pt.<br>16.10  | Chleb wieloziarnisty<br>z masłem, pastą rybną<br>z serem i jajkiem<br>Kawa<br><u>Zawiera alergeny: masło,<br/>mleko i produkty pochodne</u> | Zupa krupnik z jarzyną zabieleną z natką<br>pietruszką<br>Chleb<br>Naleśniki z serem<br>Surówka: Jabłka prażone<br>Kompot wieloowocowy<br>Dodatek: Mus owocowy<br><u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten<br/>i produkty pochodne</u>                                             | Mandarynka                   |

\*Zastrzega się zmianę jadłospisu

Szkola Podstawowa w Tyczynie  
ul.Pułanek 4