

JADŁOSPIS 2026

od 28.09 do 02.10



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pon. 28.09	Chleb mieszany z masłem, szynką drobiową i świeżym ogórkiem Kawa <u>Zawiera alergeny: masło, mleko i produkty pochodne</u>	Zupa jarzynowa zabieleną z natką pietruszki Chleb Risotto w sosie mięsno-jarzynowym Kompot wieloowocowy Dodatek: Jogurt pitny <u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten i produkty pochodne</u>	Kisiel, biszkopty
Wt. 29.09	Bulka veka z masłem i miodem, kasza manna na mleku <u>Zawiera alergeny: masło, mleko i produkty pochodne</u>	Zupa koperkowa na rosółku Ziemniaki, kotlet mielony z pieca Surówka: Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy Dodatek: Jabłko <u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten i produkty pochodne</u>	Mus owocowy
Śr. 30.09	Bulka graham z masłem, serem żółtym „Złoty Mazur” i ogórkiem konserwowym Kawa <u>Zawiera alergeny: masło, mleko i produkty pochodne</u>	Zupa grochowa zabieleną z kielbasą i majerankiem Chleb Kopytka z masłem i bułką tartą Surówka: Marchew – jabłko Kompot wieloowocowy Dodatek: Kubaś GO <u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten i produkty pochodne</u>	Jogurt pitny
Czw. 01.10	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką schab białą na parze i pomidorem Kakao <u>Zawiera alergeny: masło, mleko i produkty pochodne</u>	Zupa przecierana marchewkowa z groszkiem ptysiowym Kasza bulgur, kotleciki z ciecierzycy produkty bez dodatków odzwierzęcych Surówka: Burak – jabłko Kompot wieloowocowy Dodatek: Banan <u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten i produkty pochodne</u>	Pomarańcza, kiwi, banan
Pt. 02.10	Chłopa z masłem i dżemem Zupa mleczna z płatkami <u>Zawiera alergeny: masło, mleko i produkty pochodne</u>	Zupa kalafiorowa zabieleną z natką pietruszki Paluszki rybne, frytki Surówka: Sałata wielowarzywna Kompot wieloowocowy Dodatek: Śliwka <u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten i produkty pochodne</u>	Nektarynka

*Zastrzega się zmianę jadłospisu

Szkoła Podstawowa w Tyczynie
ul. Pułanek 4