

JADŁOSPIS 2026

od 14.09 do 18.09



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pon. 14.09	Chleb mieszany z masłem, szynką drobiową, pomidorem i świeżym ogórkiem w słupkach Kawa <u>Zawiera alergeny: masło, mleko i produkty pochodne</u>	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana z natką pietruszki Pieczywo Ryż z truskawkami, mus śmietanowy z cukrem waniliowym Kompot wieloowocowy <u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten i produkty pochodne</u>	Chrupki kukurydziane, jogurt
Wt. 15.09	Bulka veka z masłem, twarożkiem z warzywami, pomidorkami koktajlowymi Kakao <u>Zawiera alergeny: masło, mleko i produkty pochodne</u>	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym Pieczony kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki z koperkiem Surówka: Mizeria Kompot wieloowocowy Dodatek: Nektarynka <u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten i produkty pochodne</u>	Mini drożdżówka owocowa, herbata miętowa
Śr. 16.09	Bulka pszenna z masłem, szynką schab biały z czarnuszką, świeżym ogórkiem i papryką w słupkach Kawa <u>Zawiera alergeny: masło, mleko i produkty pochodne</u>	Zupa kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Pieczywo Naleśniki z twarogiem i prażonym jabłkiem Kompot wieloowocowy Dodatek: Mandarynka <u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten i produkty pochodne</u>	Wafle ryżowe naturalne, Jogurt pitny
Czw. 17.09	Bulka graham z masłem Owsianka na mleku z bananem, jabłkiem i odrobiną cynamonu <u>Zawiera alergeny: masło, mleko i produkty pochodne</u>	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem Makaron penne w łagodnym sosie brokułowo – warzywnym z ciecierzycą, Potrawa bez produktów odzwierzęcych Kompot wieloowocowy Dodatek: Mus owocowy <u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten i produkty pochodne</u>	Koktajl czekoladowo-owocowy na kefirze
Pt. 18.09	Chleb wieloziarnisty z masłem, serem żółtym „Złoty Mazur” i pomidorem Kawa <u>Zawiera alergeny: masło, mleko i produkty pochodne</u>	Zupa barszcz czerwony z jajem zabelany z natką pietruszki Pieczywo Pulpety z ryby Miruny w sosie koperkowym, ziemniaki Surówka: Kapusta kiszona Kompot wieloowocowy Dodatek: Banan <u>Zawiera alergeny: śmietana, masło, seler, gluten i produkty pochodne</u>	Mandarynka, ciastko zbożowe

*Zastrzega się zmianę jadłospisu

Szkola Podstawowa w Tyczynie
ul.Pułanek 4