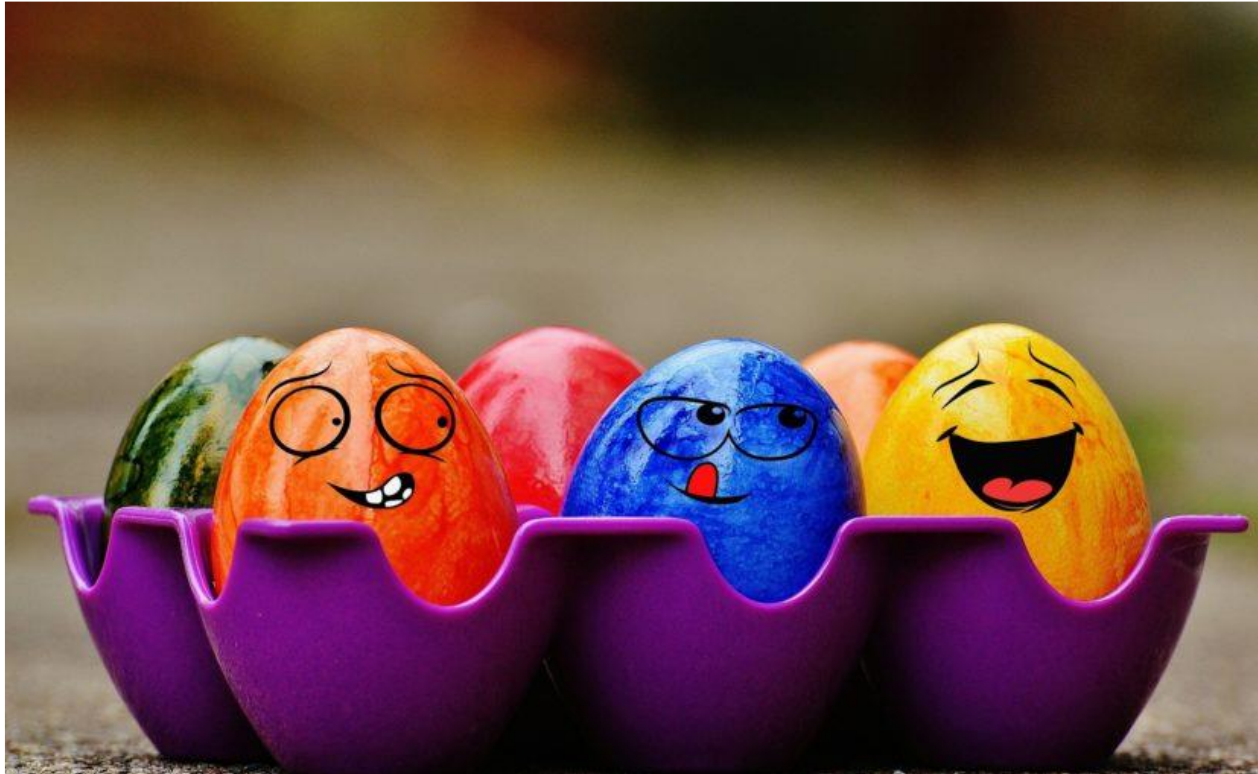


Radość Świąt Wielkanocnych - Jak spędzić je prawie bez stresu?!



Nadchodzi ten niezwykle czas w którym wszystko budzi się do życia z nową, wiosenną energią. Wiosenne świętowanie powinno być przede wszystkim czasem radości i spokoju, czasem dla rodziny i miłych spotkań w gronie najbliższych. Warto przybliżyć sens tych Świąt także dzieciom i sprawić, aby przygotowywanie oraz późniejsze celebrowanie tego dnia przyniosło im mnóstwo frajdy.

Spróbujcie sami przez chwilę znowu poczuć się jak dzieci i z wielką radością odkrywać wszystko, co nowe. Pozwólcie Waszym pociechom pomagać w przedsięwzięciach przygotowaniach, malować jajka i tworzyć wielkanocne dekoracje.

Wspólne porządki

Chcecie, by wiosenne porządki stały się czymś wyjątkowym? Nic prostszego. Zachęćcie swoje dziecko, aby Wam w nich pomogło. Wspólnie posprzątajcie w jego pokoju. Przecież nie chcecie przypadkiem wyrzucić czegoś, z czym dziecko jest bardzo związane. Sprawcie, aby czuło, że samo decyduje i ma wpływ na to, co zostaje, a z czym powinno się pożegnać. Może z wielką przyjemnością odda zabawki młodszej koleżance, sąsiadce, kuzynce? Nie dość, że posprzątaacie, to jeszcze będziecie mieli wiele okazji do wspólnych rozmów, na przykład o tym, że fajnie jest nie tylko coś dostawać, ale i dawać od siebie.

Pamiętajcie, że lśniąca szyby czy idealnie wysprząтанe mieszkanie nie stanowią o sensie Wielkiej Nocy więc nie warto skupiać się jedynie na tej otoczce.

Świąteczne dekoracje

Dzieci dzięki bujnej, dziecięcej wyobraźni nie tylko potrafią tworzyć niesamowite rzeczy, ale wręcz to uwielbiają. Dlatego robienie świątecznych ozdób z pewnością da im dużo satysfakcji. Do przedświątecznych prac artystycznych świetnie nadają się ciastolina, modelina, plastelina, czy masa solna. Ale równie dobrze wystarczą Wam kolorowe kartki papieru, klej i nożyczki. Puśćcie wodze fantazji i stwórzcie razem coś wyjątkowego. A gdybyście mieli choćby "malutkie problemy" możecie skorzystać z gotowych wzorów, bądź szablonów dostępnych w każdym sklepie.

Przygotowując świąteczne dekoracje pamiętajcie o bliskich. Własnoręcznie zrobione przez Waszą pociechę kolorowe jajko, baranek czy zajaczek będą idealnymi podarunkami dla babci czy dziadka. Kto wie, może nawet trafią do świątecznego koszyczka, albo jako ozdoba na świąteczny stół?

Wielka Sobota

Wielka Sobota to dla Waszego dziecka naprawdę wielki dzień. Włóżcie do świątecznego koszyka zrobioną przez dziecko pisankę. Dobrym pomysłem jest stworzenie osobnego, dziecięcego koszyczka, do którego Wasza pociecha będzie mogła włożyć swoje dzieła- jego powody do dumy. Ważne! Nie będziecie musieli się martwić, że niebezpiecznie wymachuje tym właściwym koszyczkiem. Pamiętajcie, żeby tak wszystko zaplanować, by ten dzień przebiegał w spokoju, bez pośpiechu. W końcu idziecie z wielkanocnym koszyczkiem nad którym trzeba się było napracować!

Śmigus Dyngus

Oczywiście nie wyobrażacie sobie Świąt Wielkanocnych bez Lanego Poniedziałku, czyli Śmigusa Dyngusa?! Aby było dużo śmiechu, a nie płaczu, ustalcie obowiązujące zasady, by uniknąć niepotrzebnych kłótni. Zaopatrzenie dzieci w odpowiednie sprzęty - sikawki i ruszajcie do zabawy! Oczywiście, każdy bez wyjątku musi „oberwać”, aby potem móc oddać z nawiązką. Nie martwcie się niepotrzebnie o lekko zmoczone ubrania – przecież to tylko odrobina wody.

Na koniec

Wielkanoc to nie tylko siedzenie przy suto zastawionym stole, „dorosłe rozmowy” czy oglądanie telewizji. Jeśli tylko dopisze pogoda, wybierzcie się na wspólny spacer, rowery, rolki itp. Przy niesprzyjającej aurze zagrajcie z dziećmi w grę planszową, urządźcie konkurs na najładniejszą pisankę czy zawody w turlaniu jajek.

Nie zapominajcie o sensie świąt Wielkiej Nocy i postarajcie się odpowiednio celebrować ten czas. Niech Wielkanoc kojarzy się Waszym pociechom z radosnymi i rodzinnymi świątami.

Życzę pogodnych, radosnych i owocnych w niezapomniane przeżycia Świąt Wielkanocnych.

Opracowała
Beata Byczyńska- Gruca