

## **Aby nam się nie nudziło w czasie Ferii zimowych!**

Wielkimi krokami zbliżają się ferie. To czas, na który wszyscy czekamy. No może nie wszyscy z takim samym entuzjazmem:). W głowach dorosłych kotłują się myśli dotyczące zapewnienia swoim pociechom opieki i chociaż minimalnej dawki atrakcji. Kiedy trwa rok szkolny, nasze życie opanowuje rutyna- pobudka, śniadanie, odwożenie dzieci do szkoły, przywożenie ze szkoły, dodatkowe zajęcia, odrabianie lekcji, lakoniczne pytania, szybka kolacja i spanie. Uff. Powiało nudą.

Ferie są czasem, który przełamuje tę rutynę. Spróbuje Państwu przedstawić kilka ciekawych pomysłów, które pozwolą zaangażować dzieci w czasie ferii, a może i dłużej? Najważniejsze jest, aby w działaniach wykorzystać zainteresowania i pasje swoich dzieci.

- zaczniście wspólnie pisać dziennik z ferii. Jeśli dziecko jest większe, może to być typowy pisany dziennik do którego wkleimy znalezione skarby, pamiątki, zrobione zdjęcia. Młodsze dzieci mogą rysunkiem zobrazować upływające dni. Najważniejsze, żebyście aktywnie uczestniczyli jako rodzice w jego tworzeniu- chwalcie stronę graficzną i tekstową i podpowiadajcie, o czym jeszcze można napisać, pomagajcie w trudniejszych zadaniach. Pod koniec ferii wszyscy będziecie zaskoczeni, jaką stworzyliście wspaniałą pamiątkę.
- miłośników kuchni i zainteresowanych gotowaniem zachęćcie do przejęcia "sterów" w kuchni. Wcale nie chodzi tylko o gotowanie. Raz w tygodniu zróbcie jadłospis, zwracając uwagę na różnorodność, wartości odżywcze, dostępność produktów i ceny. Razem zróbcie potrzebne zakupy. A później pozwólcie dziecku aktywnie uczestniczyć w gotowaniu. Może pomagać w przygotowaniu składników, myciu, krojeniu, podawaniu do stołu. Niech się nasypie! Niech się wyleje! Przecież wszystko da się posprzątać, a satysfakcja w oczach dziecka- bezcenna. Na koniec wspólnie jemy przyrządzony posiłek, chwalimy i rozmawiamy.
- sportowców zaangażujcie w naukę nowej gry sportowej- zespołowej jak piłka nożna, siatkówka lub indywidualnej jak pływanie. Cokolwiek, co wszystkim sprawi przyjemność. Po trudach nauki, treningów, wylanych potów rozegrajcie wspólny mecz.
- zróbcie sobie turniej gier planszowych z harmonogramem rozgrywek i wybranych gier. Na przykład każdy członek rodziny prezentuje w wybranym dniu nową grę i uczy pozostałych jej zasad. A może stworzycie własną grę planszową, związaną z waszymi wyjazdami, rodziną itp.
- ciekawskim pokażcie najbliższą okolicę. Zapewne istnieją w pobliżu ciekawe miejsca, których nie mieliście jeszcze okazji, bądź czasu odwiedzić.
- ustalcie sobie wieczory tematyczne- obserwowania nieba, oglądania filmów, czytania bajek, opowiadania niestworzonych historyjek itp. A jak jeszcze zaprosicie znajomych z dziećmi...?!
- stwórzcie drzewo genealogiczne Waszej rodziny ze zdjęciami i ciekawymi historiami. Zaangażujcie innych członków rodziny w zdobywanie informacji i ich spisywanie. Może to będzie okazja do poznania nieznanych dotąd krewnych i wzajemnych odwiedzin?

Pomysłów na feryjne wyzwania może być jeszcze wiele.

Pamiętajmy! Korzyści dla wszystkich ze wspólnego spędzania czasu, planowania, zabawy procentują na przyszłość.

**Życzę świetnej zabawy i udanych Ferii zimowych!**

Opracowała  
Beata Byczyńska- Gruca