

## Nasze wspaniałe Święta Bożego Narodzenia!

Coraz większymi krokami nadchodzą Święta Bożego Narodzenia. Jednym kojarzą się one z odpoczynkiem i wyjątkowym czasem, który mogą spędzić razem rodziną, a innym z obowiązkami, bieganiną i nerwowymi przygotowaniem. Niezależnie od tego, do której z tych grup Państwo należą, pamiętajcie aby nie dopuścić do tego, by Wasze dziecko odczuło, że w te świąteczne dni schodzi ono na dalszy plan. Ani w sytuacji, gdy ogarnie Was fala zakupów, ani gdy przygotowywać będziecie świąteczne potrawy, a także wtedy gdy całkowicie pochłonie Was konwersacja z dawno niewidzianymi członkami rodziny. W tym artykule chciałabym Wam podpowiedzieć, jak spędzić święta z dziećmi, by stały się one czasem wspólnego świętowania w radosnej, rodzinnej atmosferze.

Święta z dziećmi mogą być wyjątkowe i pełne radości, a nawet błęgiego spokoju. Wystarczy nasze odpowiednie nastawienie, organizacja i przekonanie, że tak po prostu można.

Często bywa tak, że w trakcie świątecznych porządków, pieczenia, gotowania i dekorowanie potraw włączamy dzieciom telewizję, która skutecznie zajmuje nasze pociechy na kilka następnych godzin. Głównym komunikatem, który wtedy wysyłamy dziecku, jest „nie przeszkadzaj mi”. Jeśli do tej pory przygotowania do Świąt tak właśnie u Was wyglądały, zmieńcie to koniecznie. Dzięki innemu nastawieniu w tej kwestii zyskacie nie tylko lepszą atmosferę w domu, ale także dostarczycie dzieciom mnóstwo radości i frajdy, jaką czerpać będą ze wspólnych świątecznych przygotowań.

Celebrowanie Bożego Narodzenia razem z dziećmi dobrze jest rozpocząć od wyjaśnienia im, dlaczego właściwie spotykamy się tego dnia z całą rodziną, co świętujemy i na czym polega tradycja. Jeszcze w czasie przygotowań możemy wpleść w codzienne zadania snucie opowieści o Dzieciątku Jezus, naukę wspólnego śpiewania kolęd oraz uczenie dzieci świątecznych tradycji. Niech te rozmowy przygotowują dzieci do zbliżających się Świąt, by poczuły one ich prawdziwe znaczenie, a przez to także ich magię. Poza tym nawyk ten warto pilnować, by dzieci nawet za kilka lat pamiętały o tym, że przed Świętami wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za ich przygotowanie. Wtedy ich pomoc stanie się wręcz niezastąpiona.

Jak tego dokonać? Poproście malucha o pomoc w wycinaniu ciastek za pomocą foremek a potem wspólnie je udekorujcie. Co z tego, że zajmie Wam to więcej czasu i będzie większy bałagan? Ale jaka świetna zabawa dla wszystkich. Starsze dzieci z pewnością chętnie pomogą Wam w lepieniu pierogów. Z kolei w trakcie porządków możecie poprosić dziecko o wycieranie razem z Wami kurzu z półek lub też o ułożenie przez nie zabawek w odpowiednie miejsce.

Koniecznie pamiętajmy także o wspólnym, rodzinnym ubieraniu choinki. Najpiękniejsze wspomnienie z tej czynności- zakładanie gwiazdki na czubek choinki siedząc na ramionach taty! A gdybyście tak wcześniej ciekawie wykorzystali czas i wykonali razem własne ozdoby świąteczne?

*Dlaczego warto przygotowywać się do Świąt razem z dziećmi?*

Takie podejście pozwoli dzieciom odczuć, że one także mają wpływ na wszystkie etapy świątecznych przygotowań. W dniu Wigilii wszyscy będą mogli być zatem z osiągniętych efektów i po prostu dobrze wykonanej pracy. To z pewnością wartościowe i budujące doświadczenie w życiu każdego dziecka. Dla nas dorosłych z kolei będzie to ciekawa lekcja nabierania dystansu, by w te dni nie gubić się w gąszczu obowiązków i nie zapominać o tym, co tak naprawdę jest ważne. Nie wszystko musi być idealne, by sprawiło bliskim radość i dawało możliwość cieszenia się tak szczególnym czasem, jakim są Świąta.

Życzymy Państwu wspaniałych, niezapomnianych chwil w rodzinnym gronie.

Beata Byczyńska Gruca

Marzena Stańko