



**Jak zorganizować dzieciom  
warunki nauki w domu,  
jak wspierać i motywować  
do systematycznego uczenia  
się poza szkołą w okresie  
zawieszenia zajęć**



**My, dorośli różnimy się od siebie,  
każde dziecko też jest inne. Ma  
różne potrzeby, zainteresowania  
i uzdolnienia. Inne też będą  
metody, które będą się sprawdzać  
przy wspieraniu jego motywacji  
do nauki i jej organizacji w domu.**




**Ale jest kilka skutecznych,  
uniwersalnych sposobów,  
z których warto skorzystać.**



**1. Porozmawiaj z dzieckiem,  
że zawieszenie zajęć  
w szkole, to nie wakacje  
ani ferie. Jest to czas nauki,  
inny - ale nie w budynku szkoły,  
w ławce, tylko w domu,  
przy biurku.**

**2. Zapewnij dziecku do pracy komputer/ tablet/ telefon z dostępem do Internetu.**

**Jeśli nie jesteś w stanie tego zrobić, zgłoś to wychowawcy klasy przez e-dziennik lub telefonicznie do sekretariatu szkoły.**




**3. To, co pomaga dziecku  
zmobilizować się do pracy,  
to dobra organizacja czasu  
nauki.**

**4. Jeśli dziecko ma problem z organizacją procesu uczenia się, pomóż mu zaplanować dzień. Zapobiegnie to nadmiernemu obciążeniu, dekoncentracji i nie będzie prowadziło do powstawania zaległości.**


**5. Postaraj się doprowadzić do tego, żeby dziecko uczyło się we własnym pokoju albo w takim pomieszczeniu, w którym będzie miało dogodne warunki do nauki.**

**W miejscu, gdzie może się skoncentrować i nic go nie rozprasza.**







**6. Gdy dziecko zaczyna mieć  
problemy z koncentracją  
uwagi i jest zmęczone,  
trzeba zrobić przerwę.**



**7. Jeżeli Twoje dziecko  
nie daje sobie z czymś rady,  
np. nie otwierają mu się  
zalecane strony internetowe,  
niech skontaktuje się  
z kolegami lub poinformuje  
o tym fakcie nauczyciela.**



**8. Jeśli uczeń czegoś nie rozumie, niech prześle informację zwrotną do nauczyciela na Classroomie.**




**9. Zadbaj, by Twoje dziecko  
uczyło się systematycznie,  
aby zapobiec niepowodzeniom  
dydaktycznym.**


**10. Zachęcaj je, by ucząc się i powtarzając materiał z lekcji, wykorzystywało różne narządy zmysłu (wzrok, słuch, dotyk), a tym samym stosowało różne techniki nauki: słuchanie, czytanie, oglądanie, przeglądanie notatek czy pisanie.**

**11. Motywuj swoje dziecko do powtarzania, które jest niezbędnym elementem skutecznego zapamiętywania wiadomości.**

**Powtórzenia pozwalają przyswoić oraz utrwalić treści materiału, który jest przesyłany przez nauczycieli w nauczaniu online.**




**12. Zachęcaj dziecko, by ucząc się nowego materiału, starało się znaleźć w nim coś przydatnego i ciekawego dla siebie.**




**Niech odnosi nowe  
informacje do wcześniej  
zdobytej wiedzy, robi własne  
notatki, podkreśla  
najważniejsze informacje na  
kolorowo, szuka różnych  
skojarzeń.**







**Wszystkie te działania  
ułatwią mu szybsze  
i trwalsze zapamiętanie  
nowych wiadomości.**



**13. Wspieraj swoje dziecko,  
ono potrzebuje wsparcia  
rodzica, żeby mieć  
motywację, pracować  
wytrwale i mierzyć się  
z trudnościami.**



**Pamiętaj, że najsilniejszym  
bodźcem do nauki jest  
motywacja wewnętrzna,  
dzięki której dziecko  
podejmuje działania z własnej  
woli, z ciekawości czy  
z poczucia odpowiedzialności.**




**14. Doceniaj wkład jego pracy  
w wymuszonym zmianą  
procesie nauczania.**

**Poświęć mu swój czas  
i zainteresowanie jego potrzebami  
i problemami.**

**Dużo rozmawiajcie ze sobą.**




**15. Nie krytykuj  
swojego dziecka.**




**Dla niego nie ma nic  
gorszego niż wyśmiewanie  
jego niepowodzeń czy ich  
piętnowanie.**

**Jeśli robi to rodzic lub osoba  
znacząca w jego życiu, uczucie jest  
jeszcze bardziej bolesne.**



**16. A oto przykładowe zwroty  
i wyrażenia jakimi skutecznie  
możemy wspierać  
i motywować nasze dzieci:**

*To rzeczywiście wspaniała praca...,  
Podoba mi się sposób, w jaki pracujesz...,  
Jestem dumna z tego, jak dziś pracujesz...,  
Właśnie tak!, Spisałeś się na medal...,  
Kapitalnie!*



**Radzisz sobie coraz lepiej...,  
Dałeś z siebie wszystko!,  
Podziwiam Twoją pracę...,  
Ale niespodziankę mi/nam zrobisz...,  
Super, że to zobaczyłeś, tak trzymaj!  
Miałeś rację..., Ale jesteś pomysłowy...,  
Dobrze Ci idzie..., Jesteś bardzo pracowity  
i wytrwały!, Brawo!, Zasłużyłaś na  
uznanie..., Stanąłeś na wysokości zadania!  
itd.**





**Szanowni Rodzice!**

**Tylko właściwa relacja na  
linii uczeń-nauczyciel-rodzic  
pozwoli nam wszystkim  
odnaleźć się w tej  
wyjątkowej sytuacji.**